

☾ Afirmaciones para cerrar el día en paz

- Hoy hice lo mejor que pude con lo que tuve. Y eso es suficiente.
- Libero el cansancio, las preocupaciones y los pendientes... mañana será otro día.
- Gracias, vida. Gracias cuerpo. Gracias cama.
- Hoy también hubo pequeñas cosas buenas... y las agradezco con todo el corazón.
- Mientras duermo, mi energía se recarga con amor y tranquilidad.
- Confío en que todo está en orden, incluso si yo no lo entiendo aún.
- Merezco descansar sin culpa, sin ruido, sin prisa.
- Mañana será un nuevo comienzo. Hoy, solo descanso.

www.eluniversoenchancas.com

