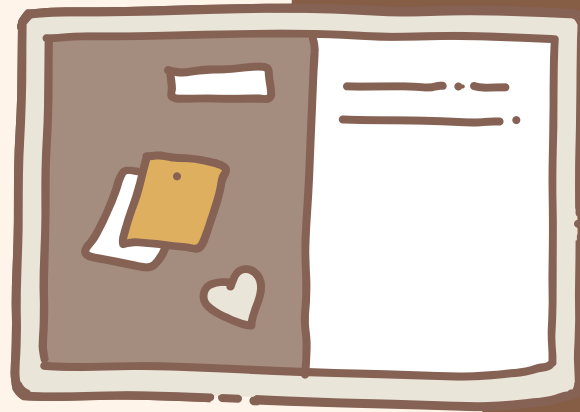
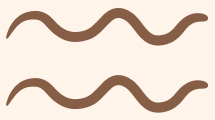




- Hoy me miro con los mismos ojos amables con los que miro a quien amo.
- Soy suficiente, complet@ y maravillos@ tal como soy.
- Mi valor no depende de la opinión de los demás.
- Me permito brillar sin culpa, porque mi luz también inspira a otros.
- Soy un ser único, irrepetible y necesario en este universo medio loco.
- Abrazo mis imperfecciones, porque ellas cuentan mi historia.
- Cada paso que doy hacia mi bienestar es un acto de amor propio.
- Merezco amor, respeto y alegría... y empiezo dándomelos a mí.
- No necesito ser perfect@ para ser dign@ de todo lo bueno que la vida ofrece.
- Hoy me trato como trataría a mi mejor amig@ : con ternura, paciencia y mucho cariño.

[www.eluniversoenchanclas.com](http://www.eluniversoenchanclas.com)

